



## Milchsuppe–Abend–OL 2010

Vier Innerschweizer bzw. Zürcher OL-Clubs organisieren erneut OL-Abendläufe für Einsteiger und Fortgeschrittene, Aktive und Senior(inn)en. Wir bieten mit einer einfachen Organisation jeweils vier niveaugerechte Bahnen und Auswertung mit Sportident an.

<b>Daten</b>	<b>Organisator</b>	<b>Karte</b>	<b>Besammlung</b>
<b>Mittwoch, 26.05.10</b>	OL Zimmerberg	Richterswil (1:4'000) Sprint	Jugendherberge Horn 696 000/229 600 (für alle 2 Läufe möglich)
<b>Mittwoch, 16.06.10</b>	OLG Säuliamt	Knonau (2006) (1:4'000)	Stampfi Knonau 677 460/230 780
<b>Donnerstag, 01.07.10</b>	OLV Zug	Raten-Gottschalkenberg (1:10'000)	Seeli zw. Raten und Gottschalkenberg 692 492/223 043
<b>Freitag, 27.08.10</b>	OLG Goldau	Schutt (2009) (1:5'000)	bbzg/PHZ Goldau (Start ab 1700 Uhr möglich; Abschluss mit Bräteln)

**Besammlung/WKZ:** Treffpunkt siehe oben  
Anmeldung ab 1730 Uhr; Start bis 1900 Uhr möglich

**Garderoben:** Umziehen im Freien

**Start und Ziel:** in unmittelbarer Nähe des WKZ

**Startgeld:** Fr. 5.- (für LäuferInnen der vier organisierenden Klubs und für alle Jugendlichen bis und mit Jahrgang 1990 gratis!)

**Bahnen:**  
A technisch und läuferisch anspruchsvoll  
B technisch mittel bis anspruchsvoll, läuferisch mittellang  
C technisch einfach bis mittel, läuferisch mittellang  
D technisch und läuferisch einfach (~D/H10)

**Auswertung:** mit Sportident

**Rangliste:** unter [www.solv.ch](http://www.solv.ch)

**Preise:** Läufer/innen bis 20 Jahre erhalten bei der Teilnahme an mindestens vier Läufen einen Anerkennungspreis.

### Auskunft:

OLV Zug	Koni Imhof	P: 079 369 20 55	<a href="mailto:kimol@bluewin.ch">kimol@bluewin.ch</a>
OLG Goldau	Markus Truttmann	P: 041 857 05 30	<a href="mailto:salamare@bluewin.ch">salamare@bluewin.ch</a>
OL Zimmerberg	Dani Rohr	P: 044 720 74 97	<a href="mailto:danirohr@bluewin.ch">danirohr@bluewin.ch</a>
OLG Säuliamt	Kaspar Oettli	P: 079 775 81 00	<a href="mailto:kaspar.oettli@bluewin.ch">kaspar.oettli@bluewin.ch</a>